

# Unterwegs zur Vergebung

## Heilung der Gefühle

© Bjørn Marti 03/2016

Ich kann Gefühle beschreiben  gut  eher gut  eher schlecht  schlecht

Mein vorherrschendes

Lebensgefühl ist  positiv  eher positiv  eher negativ  negativ\*\*

Ich kann gut über Gefühle sprechen  😊  ?  ☹️

Wenn ich über\* \_\_\_\_\_ nachdenke / begegne  
ist mein Gefühl  positiv  eher positiv  eher negativ  negativ

Dieses Gefühl ist \_\_\_\_\_

Wenn ich über\* \_\_\_\_\_ nachdenke / begegne  
ist mein Gefühl  positiv  eher positiv  eher negativ  negativ

Dieses Gefühl ist \_\_\_\_\_

Wenn ich über\* \_\_\_\_\_ nachdenke / begegne  
ist mein Gefühl  positiv  eher positiv  eher negativ  negativ

Dieses Gefühl ist \_\_\_\_\_

Mit \_\_\_\_\_ kann ich über Gefühle sprechen

Diese Verletzung will ich angehen: \_\_\_\_\_

\* Name (Vater, Mutter, Partner(in), Freund, Nachbar, Lehrer etc.)

\*\* Suche Unterstützung!

*Er schenkt denen Heilung, die ein gebrochenes Herz haben und verbindet ihre schmerzenden Wunden.*

Psalm 147,3